



Csináld utánunk!

Mozog a Család! Nálad a szerva, Anyu!

**Családi tenisznap 2014. március 8-án,
a VOK Sportcsarnokban 10:00 – 16:00 óráig**

10:00	Megnyitó: Tóth Judit Bianca; Alternatíva Közhasznú Mozgássérült Egyesület elnöke
10:05	Kerekes-székes tenisz bemutató
10:20	Zumba: közös bemelegítés Sárai Rita vezetésével; Gördülő Táncsoport koreográfusa
11:00	Teniszoktatás mindenkinek (kicsiknek, nagyoknak, nagyiknak, ügyeseknek és kevésbé jól mozgóknak)
13:00	Szünet
14:00	Játékos tenisz-feladatok, tenisz verseny (házi bajnokság egyének, családok, iskolák között)
15:45	Eredményhirdetés

Meghívott vendégeink:

Cser-Palkovics András, Székesfehérvár MJV polgármestere
Östör Annamária, városi egészségügyi és sporttanácsnok
Marosi Katalin, olimpiai negyedöntős, nemzetközi profi játékos
Sebestyén Katalin, Magyar Tenisz Szövetség képviselője

Az oktatás módszertana a Play and Stay nemzetközi oktatási módszer. Puha labdákkal történik az oktatás, mely segít a teniszjáték alapelemeinek könnyedén történő elsajátításában, a nap végére sikerélményt biztosít a résztvevőknek.

A rendezvény ingyenes, a résztvevők számára pogácsát és ásványvizet biztosítunk, az épületben büfé működik.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Információ: (06) 20/942-0932

A rendezvény támogatói:



Csináld utánunk!

Mozog a Család! Nálad a szerva, Anyu!

**Családi tenisznap 2014. március 8-án,
a VOK Sportcsarnokban 10:00 – 16:00 óráig**

10:00	Megnyitó: Tóth Judit Bianca; Alternatíva Közhasznú Mozgássérült Egyesület elnöke
10:05	Kerekes-székes tenisz bemutató
10:20	Zumba: közös bemelegítés Sárai Rita vezetésével; Gördülő Táncsoport koreográfusa
11:00	Teniszoktatás mindenkinek (kicsiknek, nagyoknak, nagyiknak, ügyeseknek és kevésbé jól mozgóknak)
13:00	Szünet
14:00	Játékos tenisz-feladatok, tenisz verseny (házi bajnokság egyének, családok, iskolák között)
15:45	Eredményhirdetés

Meghívott vendégeink:

Cser-Palkovics András, Székesfehérvár MJV polgármestere
Östör Annamária, városi egészségügyi és sporttanácsnok
Marosi Katalin, olimpiai negyedöntős, nemzetközi profi játékos
Sebestyén Katalin, Magyar Tenisz Szövetség képviselője

Az oktatás módszertana a Play and Stay nemzetközi oktatási módszer. Puha labdákkal történik az oktatás, mely segít a teniszjáték alapelemeinek könnyedén történő elsajátításában, a nap végére sikerélményt biztosít a résztvevőknek.

A rendezvény ingyenes, a résztvevők számára pogácsát és ásványvizet biztosítunk, az épületben büfé működik.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Információ: (06) 20/942-0932

A rendezvény támogatói:

